

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ « Украинская СОШ»
_____/Ю.В. Константинов/

Приказ № 82/2 от 30.08.2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

физкультурно-спортивного клуба

«УКРАИНКА»

Пояснительная записка.

Данная программа составлена в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании», нормативными документами Министерства образования Российской Федерации и Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре, спорту и туризму.

В последние годы остро встал вопрос организации досуга детей школьного возраста и допризывной молодежи. Вовлечение их в спортивные секции, клубы, позволит отвлечь подростков от вредных привычек: (курение, алкоголь, наркотики и т.д.).

Здоровый образ жизни должен стать нормой для детей и подростков, занимающихся спортом. Спорт, это способ продления активной жизни и профилактика заболеваний, через достижение душевного равновесия и поэтапного укрепления своего здоровья. Содержание учебно-тренировочной работы должно отвечать требованиям данной программы с учетом местных условий и индивидуальных особенностей занимающихся.

При переходе школьников из начальной школы нередко наблюдаются случаи школьной дезадаптации, появляются новые взаимоотношения учителей и учащихся.

Для сохранения психического, физического и нравственного здоровья подрастающего поколения, восстановления функции семьи по отношению к своим детям, организации спортивной и досуговой деятельности, преодоления школьной дезадаптации в школе создан физкультурно-спортивный клуб «УКРАИНКА».

Цель

Привлечение обучающихся школы к систематическим занятиям физической культуры и спортом; развитие традиционных и популярных видов спорта.

Задачи:

укрепление здоровья учащихся,
содействие правильному физическому развитию школьников;
подготовка разносторонне физически развитых, волевых, смелых и дисциплинированных юных спортсменов, готовых к труду и защите Родины;
воспитание у юных спортсменов дисциплины, чувства долга, товарищества и взаимовыручки,
организация физкультурно – спортивной работы школы во внеурочное время.

Общие положения.

Спортивный клуб «УКРАИНКА» находится при МБОУ «Украинская СОШ».

Деятельность клуба направлена на категорию учащихся от 8 до 18 лет. (2–11 классы). А так же на базе клуба занимается «группа здоровья». Запись в клуб производится ежегодно, в начале сентября. В клуб принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний.

Основными направлениями клуба являются занятия следующими видами спорта: волейбол, баскетбол, пионербол, шашки, лыжи. Руководитель клуба организует «Веселые старты» и другие спортивно-массовые мероприятия для обучающихся начальной школы. Занятия проводятся в спортзале при школе, а летом на спортивной площадке.

Также деятельность клуба направлена на участие во всех районных спортивных соревнованиях: школьные спартакиады, шашечные турниры и т.д.

Клуб в своей деятельности выполняет следующие функции: организует и проводит физкультурно – оздоровительные и спортивные мероприятия; формирует команды по видам спорта и обеспечивает их участие в соревнованиях разного уровня.

Занятия в клубе проводятся в соответствии с графиками и планами физкультурно – спортивных мероприятий.

Проведение занятий осуществляется учителем физической культуры.

.

План спортивно-массовых и досуговых мероприятий спортивного клуба «УКРАИНКА»

Наименование мероприятия	Месяц	Ответственный
Соревнования по л/а, Осенний кросс Оформление уголков здоровья в классах Участие в районных соревнованиях «Спартакиада школьников»	Сентябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
Соревнования по мини-футболу. Участие в районных соревнованиях «Спартакиада школьников»	Октябрь	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры, классные руководители
Соревнования по баскетболу.	Ноябрь	Заместитель директора по

Участие в районных соревнованиях «Спартакиада школьников»		ВР, учитель физической культуры, классные руководители
Соревнования по волейболу Участие в районных соревнованиях «Спартакиада школьников»	Декабрь	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры, классные руководители
Соревнование по шашкам Участие в районных соревнованиях «Спартакиада школьников»	Декабрь	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры, классные руководители
Месячник оборонно-массовой и спортивной работы Президентские тесты Участие в районном спортивно-массовом празднике «Снежинка»	Февраль	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры, классные руководители, преподаватель-организатор ОБЖ, старшая вожатая
Соревнования по лыжному спорту Участие в районных соревнованиях «Спартакиада школьников»	Февраль	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры, классные руководители
Соревнования по гиревому спорту Участие в районных соревнованиях «Спартакиада школьников»	Март	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры, классные руководители
Соревнование по лапте Участие в районных соревнованиях «Спартакиада школьников»	Апрель	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры, классные руководители
Соревнования по легкой атлетике Участие в районных соревнованиях «Спартакиада школьников»	Май	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры, классные руководители